Oslo Idrettslag ønsker velkommen til

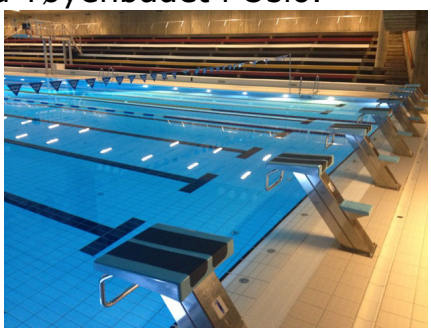
OI OPEN FINA

Langbanestevne

helgen 09.-11. mai 2014



Oslo Idrettslag Svømming inviterer i henhold til NSF's terminliste og etter NSF's lover og regler til åpent internasjonalt stevne på Tøyenbadet i Oslo.



Bassenget er 50 m langt og har 8 baner. Det er godt med tribuneplass.
Stevnet er åpent for svømmere født i 2001 og tidligere og er uten kvalifiseringskrav!

PÅMELDING
Sendes samlet fra klubbene som uni_p fil i e-post innen: **FREDAG 25.april** **til: stevne@oi-svomming.no** Påmeldingene blir bekreftet.

OBS: Det må opplyses om navn og e-postadresse til den som skal motta faktura som vil bli sendt i etterkant av stevnet. Etteranmelding mot dobbel kontingent er mulig frem til fredag 09.mai kl.13:00.
Stevnet er åpent for funksjonshemmede og masters som oppfordres til å delta.

STARTKONTINGENT
Kr 75,- for individuelle øvelse og kr 150,- for stafettlag.

Kontingent bes innbetalt etter faktura, som sendes ut etter endt stevne.

PREMIERING
Bestemannspremie (herre og dameklassen etter FINA-2013 ranking)
Årsklasse 2001 og eldre, 1/3 premiering
Stafettene premieres 1-3. plass.

KAFETERIA
Er åpen under hele stevnet.

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER, ETTERPÅMELDINGER, STAFETTLAG, HEATLISTER.
Lagledermøte avholdes fredag kl. 15.30. Det er ikke lagledermøte lørdag og søndag, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet.
Merk at strykninger og stafettlag skal skje via ltmobil.medley.no, klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten ved bekreftelse av påmelding.

OVERNATTING

Oslo Vandrerhjem – Haraldsheim (reisevei til Tøyenbadet: 20 min)
- Dobbeltrom: 690,- per natt/rom inkl. frokost
- 3 sengsrom: 765,- per natt/rom inkl. frokost
- 4 sengsrom: 1020,- per natt/rom inkl. frokost

Booking: http://www.haraldsheim.no/

Thon Hotell Ullevål (reisevei til Tøyenbadet: 20 min)
(Ved bestilling, oppgi at booking skal være på Norges svømmeforbund avtale pris).
- 2.mannsrom 795 inkl. frokost
- 3. mannsrom 995,- inkl. frokost
- 4.mannsrom 1195,- inkl. frokost

Booking: 22 02 80 00 / ullevaalstadion@thonhotels.no

ADKOMST
Alle T-banelinjer til Tøyen (10 minutter gåavstand til badet fra stasjonen).
Parkering: Stor parkeringsplass på sirkustomten ved Botanisk Hage og Munchmuseet.

Veiledende tidsskjema			
	Fredag	Lørdag	Søndag
Felles innsvømming	15:00-15:45	08:00-08:45	09:00-09:45
Felles lagledermøte	15:00	-	-
Dommermøte	15:30	-	-
Dommermøte	15:30		
Stevnestart, OI Open Langbane FINA internasjonalt stevne (2001og eldre)	**16:00** (est.slutt: 20:50)	**09:00** (est.slutt: 14:30)	**10:00** (est. slutt: 14:18)
Premieutdeling, finalesekvenser / bestemannspremie (FINA)		19:45 og utover	14:30
Pause	18:40 (30 min)	12:00 (30 min) og 14:30 (45 min)	12:40 (30 min) og 15:00 (45 min)
Stevnestart OI Open langbane yngre krets/region (2002 og yngre)	**20:50** (est.slutt: 21:45)	**15:15** (est.slutt: 18:55)	**15:45** (est.slutt 19:05)
Innsvømming finale		19:00	
Finalesekvenser	-	**19:30** (est.slutt: 20:30)	-

ØVELSESUTVALG

Fredag 09.mai 2014 – 2001 og eldre				
Gutter		**Jenter**		
Øv.	Distanse	Øv.	Distanse	Klasse
1	50 bryst gutter	2	50 bryst jenter	2001 og eldre
3	100 fly gutter	4	100 fly jenter	2001 og eldre
5	6X50 fri mix stafett 3 av hvert kjønn			
6	1500 fri gutter	7	1500 fri jenter	2001 og eldre
Lørdag 10.mai – 2001 og eldre				
Gutter		**Jenter**		
Øv.	Distanse	Øv.	Distanse	Klasse
8	200 rygg gutter	9	400 fri jenter	2001 og eldre
10	100 bryst gutter	11	50 rygg jenter	2001 og eldre
12	100 fri gutter	13	200 bryst jenter	2001 og eldre
14	4x50 lag medley gutter	15	50 fri jenter	2001 og eldre
16	400 medley gutter	17	200 fly jenter	2001 og eldre
Søndag 11.mai – 2001 og eldre				
Jenter		**Gutter**		
Øv.	Distanse	Øv.	Distanse	Klasse
18	200 rygg jenter	19	400 fri gutter	2001 og eldre
20	100 bryst jenter	21	50 rygg gutter	2001 og eldre
22	100 fri jenter	23	200 bryst gutter	2001 og eldre
24	4x50 lag medley jenter	25	50 fri gutter	2001 og eldre
26	400 medley jenter	27	200 fly gutter	2001 og eldre

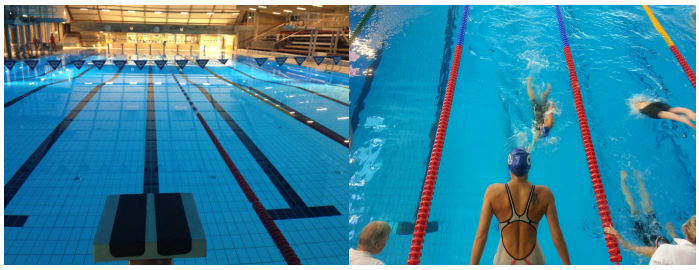
FINALESEKVENSER **Lørdag 10.mai fra 18:00** *Finalesekvensen foregår lørdag 10. mai på langbane, 8 baner. De 8 beste utøverne uansett årsklasse samles til ett heat i hver av følgende øvelser fra fredag og lørdag:*		
Øv.	Distanse	Klasse
101	100 fly gutter	2001 o.e.
102	100 fly jenter	2001 o.e.
103	100 bryst gutter	2001 o.e.
104	6x50m fri mixed stafett 3 av hvert kjønn	2001 o.e.
105	50 fri jenter	2001 o.e.
106	50 bryst gutter	2001 o.e.
107	50 bryst jenter	2001 o.e.

KONTAKTINFORMASJON		
Stevneansvarlig	Thomas Wikberg	styret@oi-svomming.no 90772811
Påmeldingsansvarlig	Joseph Gillen	stevne@oi-svomming.no 93608651

ØVRIG INFORMASJON

Selv om vi helst ønsker at flest mulig besøker oss, kan stevne også følges på livetiming:
http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=1756

Av sportslig hensyn forbeholder vi oss retten til å begrense antall heat eller stryke øvelser dersom stevnet ikke lar seg gjennomføre innenfor fornuftig tidsramme, eventuelt fremskynde stevnestart.
Dette vil meddeles påmeldte klubb om det blir nødvendig.



Velkommen!